



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

RegioneEmiliaRomagna

Semplici gesti per una casa più sicura

Cosa si deve fare



How have a safe home

只需简单地做到以下注意事项便可保证家庭安全

应该如何去做

ਘਰ ਸੁਰੱਖਿਯਤ ਕਿਵੇਂ ਰੱਖੀਏ

گھر کو کس طرح محفوظ رکھیں



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

Incidenti domestici



Non lasciare il fuoco acceso incustodito.



Sorvegliare i bambini in cucina, gli alimenti bollenti causano a te e al tuo bambino gravissime ustioni. Attenzione ai fornelli!

Accidents in the home

家中起火灾

ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦੁਰਘਟਨਾਵਾਂ

گھر میں حادثے

Do not leave the gas stove unattended

在家中无人时不要让炉火燃着。

ਗੈਸ ਸਟੋਵ ਦੀ ਅਣਦੇਖੀ ਨਾਂ ਕਰੋ

گیس اਸ਼ਤ੍ਰੀ ਕੇ ਬਿਚ ਨਗਰਾਨੀ ਨਾ ਜ਼ਹੋਰੀ।

Watch over the children in the kitchen. Boiling water and food cause very serious burns.
Mind the stove!

特别看管好在厨房内玩耍的孩子，滚烫食物和水会给你
和你的孩子造成严重的烫伤。

小心炉火！

ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ। ਉਬਲਦੇ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਖਾਣੇ ਨਾਲ
ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੜ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਟੋਵ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ !!

باعورچی خانے میں بچوں پر نظر رکھیں۔ وہ گرم پانی یا کھانے^{کھانے}
سے شدید طور پر جل سکتے ہیں۔ اسٹੋਵ کا خیال رکھیں!!



Non lasciare il bambino in casa da solo
o incustodito su tavoli, fasciatoi, vasche
da bagno e scale.



Tenere farmaci, detersivi, insetticidi e
sostanze chimiche in genere lontano dai
bambini e chiusi in un armadietto a chiave.

Do not leave children at home alone or unattended on tables, changing units, on the stairs or in the bath.

不要将幼小的孩子单独留在家中或独自留在桌边，床上
边沿处和浴盆内或楼梯上而无人看管。

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਟੇਬਲਾਂ ਤੇ, ਪੋਤੜੇ ਬਦਲਣ ਵਾਲੇ ਯੂਨਿਟ ਤੇ,
ਪੌੜੀਆਂ ਤੇ ਜਾਂ ਗੁਸਲਖਾਨੇ ਵਿੱਚ ਕੱਲਾ ਨਹੀਂ ਛੱਡੋ ।

بچوں کو گھر پر اکیلا یا ثیبل، لباس تبدیل کرنے والے کمرے،
سیڑھیوں یا غسل خانے میں بغیر نگرانی نہ چھوڑیں۔

Keep medicines, detergents, insecticides and all
chemical substances in a locked cupboard out of
reach of children.

将药品，洗涤剂及其家用一般化学物品远离放置孩子
可接触处，或将以上物品放置于柜中并锁好。

ਦਵਾਈਆਂ, ਡਿਟਰਜੈਂਟ, ਕੀਡੇ ਮਾਰਣ ਦੀ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਸਾਰੇ
ਰਸਾਧਨਿਕ ਪਦਾਰਥ ਤਾਂਕੇ ਵਾਲੀ ਅਲਮਾਰੀ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ
ਢੂਰ ਰੱਖੋ ।

دواؤں، سوਡਾ/ਚਾਬਿਨ، ਕੀਡੇ ਮਾਰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ
ਕਿਸੀ ਵੀ ਮਾਡਾਂ ਕੇ ਬੜੀਆਂ ਕੇ ਰਸਾਈ ਦੀ ਦੂਰੀ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ
ਢੂਰ ਰੱਖੋ ।



Non fumare a letto. Rischi di addormentarti!



Non usare elettrodomestici con le mani bagnate
o con spine e fili danneggiati.
Non utilizzare prese elettriche danneggiate.

Do not smoke in bed. You may fall asleep!

不要在床上吸烟，可能因磕睡而引起燃烧的危险！

ਬਿਸਤਰੇ ਵਿੱਚ ਸਿਗਾਰ ਨਾਂ ਪੀਓ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੌੰਦ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ।

بستر پر سگریٹ نوشی نہ کریں۔ آپ کو نیند آسکنی ہے!

Do not use electrical appliances with wet hands or if they have faulty wires or plugs.
Do not use faulty electrical sockets.

不要用沾有水的手去使用家用电器或接触电插头和使用带有损坏电线的电器。不要使用损坏的电器。

ਗਿੱਲੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਬਿਜਲੀ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਂ ਕਰੋ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਤਾਰਾਂ ਜਾਂ ਪਲੱਗ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਤਾਂ ਵੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਂ ਕਰੋ!
ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਖਰਾਬ ਸਾਕਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਂ ਕਰੋ।

بھੀگے باتھوں سے یا خراب تاروں یا پਲੱਗ والے بجلی کے آلات کا استعمال نہ کریں۔

بجلی کے خراب سਾਕਟਾਂ ਕਾ ਅਣਮਾਲ ਨਹ ਕਰਿੰ.



Non installare stufe a gas e caldaie a fiamma libera nelle camere da letto o utilizzare la stessa canna fumaria per più di un impianto.



Attenzione alle cadute da scale, sgabelli (è meglio evitarne l'uso se si è in casa da soli).
Proteggi gli spigoli dei mobili se hai un bambino piccolo.

Do not install gas heaters or open flame boilers in the bedroom or use the same flue for more than one fixture.

不要将煤气炉和点燃的自动燃煤热水器（燃煤取暖器）安置在睡房中或多个家用设施使用同一个排气管。

ਮੈਣ ਵਾਲੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਗੈਸ ਨਾਲ ਚਲਣ ਵਾਲੇ ਹੀਟਰ ਜਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਅੱਗ ਵਾਲੇ ਬਾਇਲਰ ਨਾਂ ਲਾਓ ਜਾਂ ਇਕ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚੀਜ਼ ਲਈ ਇੱਕੋ ਚਿਮਨੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰੋ ।

خوابگاہ میں گیس بیٹر یا کھلے شعلوں والے بوائلروں کا استعمال نہ کریں یا کئی تنصیبات کیائے ایک بی چمنی کا استعمال نہ کریں۔

Be careful to fall off ladders or stools. You'd better not use them when you are alone in the house. Pad sharp furniture corners if you have small children.

注意不要从楼梯和登子上摔下（如果一人在家时要尽量避免使用）。

如果家中有幼小的儿童，要保护好孩子不要撞上家具的角。

ਪਿਆਨ ਰਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪੇੜੀਆਂ ਜਾਂ ਸੂਟਿਆਂ ਤੋਂ ਡਿੱਗ ਨਾਂ ਪਵੇ । ਚੰਗਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੱਲੇ ਹੋਵੈ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰੋ । ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਛੋਟੇ ਹਨ ਤਾਂ ਫਰਨੀਚਰ ਦੇ ਤਿੱਬੇ ਕਿਨਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਗੁੱਢੇਦਾਰ ਬਣਾ ਲਵੋ ।

اسٹول یا سیزھیوں پر چڑھتے وقت گرنے کا خیال رکھیں۔ بہتر یہ کہ جب گھر پر اکیلے ہوں تو ان کا استعمال نہ کریں۔ اگر آپ کے چھوٹے بچے ہوں تو تیز کناروں والے فرینچر پر بیڈ لگاؤ ائے۔

Norme igieniche



Lavarsi le mani frequentemente.



Lavare a 60° le lenzuola e gli indumenti di cotone.



Pulire con acqua e ammoniaca il frigorifero.
Tenere separati i cibi cotti da quelli crudi.

Hygiene

清洁卫生常识

ਸਫ਼ਾਈ
حفظان صحت

Wash your hands often.

要常常洗手。

اپنے ہنساں نੂੰ اکਸر چوڑے ।

اکثر اپنے باتھ دھوئیں۔

Wash sheet and cotton clothes at 60°.

要使用 60° 高温的水洗涤床单和棉制衣物。

ചാദരം അഡേ സൂതി ക്രപ്പിക്കാം നൂ് 60° തേ ചോറേ ।

بستر کے چادر و اور سوتی کپڑوں کو 60° پر دھوئیں۔

Clean the fridge with water and ammonia.
Keep uncooked food separate from cooked food.

使用水或氨来清洁冰箱。

在冰箱内将熟食和生食分开存放。

ਫਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਅਮਨੀਆ ਨਾਲ ਚੋਰੋ ।
ਕੱਚੇ ਖਾਣੇ ਨੂੰ ਪੱਕੇ ਖਾਣੇ ਤੋਂ ਵੱਖ ਰੱਖੋ ।

فريج کو پانی اور امونیا سے صاف کریں۔

کچی غذاوں کو پکے ہوئے کھانے سے الگ رکھیں۔



Lavare con acqua calda e detergente
pavimenti e superfici.
Disinfettare con varechina il WC.



Aprire le finestre più volte al giorno
per far entrare aria nelle stanze.

Wash floors and surfaces with hot water and detergent.

Disinfect the toilet bowl with bleach.

使用热水或清洁剂来清洁地板和表面。

使用漂白剂来消毒卫生间。

ਫਰਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸਤਿਆਂ ਨੂੰ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਡਿਟਰਜੈਂਟ ਨਾਲ ਧੋਵੋ ।

ਟੱਟੀ ਨੂੰ ਬਲੀਚ ਨਾਲ ਕਿਟਾਣੂੰ ਮੁਕਤ ਕਰੋ ।

صحن اور فرش کو گرم پانی اور ڈਾਰਜਨ سے دھوئیں۔

پاہانے کے بیسین کو جرائم سے پاک کرنے کیلئے بلیج سے
دھوئیں۔

Open the windows to air the rooms more than once a day.

每日要多开几次窗子，以便让自然空气进入房间。

ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਇਕ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਫਿਰਾਣ ਲਈ ਖਿੜਕੀਆਂ ਖੋਲੋ ।

کمروں میں تازہ بوآ آنے کیلئے دن میں ایک سے زیادہ بار
کھੜکیاں کھولیں۔

Emergenze - Numeri utili

115 Vigili del fuoco

118 Emergenza sanitaria

La telefonata è gratuita.

Fornisci chiaramente:

- nome, cognome e numero di telefono dal quale state chiamando
- l'indirizzo esatto ove necessita l'intervento
- che cosa è successo
- il numero delle persone coinvolte
- la via più breve per raggiungere ed eventuali ostacoli sulla percorrenza (vie strette, accesso pedonale, ecc...)
- In caso di luoghi difficilmente identificabili mandate qualcuno incontro ai mezzi di soccorso per facilitare l'individuazione del sito ove necessita il soccorso
- Non riagganciate il telefono finché non sarà l'operatore a dirvelo.

Emergencies - Useful numbers

115 Fire service

118 Accident and Emergency

The call is free.

Clearly state:

- your full name and the number you are calling
- the exact address of the emergency
- what has happened
- how many people are involved
- the shortest route there and any obstacles to avoid along the way (narrow streets, pedestrian zone, etc...).
- If the place is hard to identify send someone to meet the emergency vehicle.
- Do not hang up until the operator tells you to.

紧急呼救号

115 火警

118 紧急病员救急

为免费电话

打紧急呼救电话时需尽量说清以下几点：

- 姓名及呼救所使用的电话号码
- 在需要紧急抢救时要告之准确的地址
- 说明发生何种事故
- 需被急救人数
- 到达出事地点最近路线和路途上可能遇到的障碍 (狭窄道路, 人行通道等等....)
- 如果是出事地点不易辨别, 在需救急车辆时, 请派人 在半路口上迎接救急车辆并为其引路, 以便更快更易到达出事地点
- 请不要将电话挂掉如果救急工作人员未同意挂电话时。

ਇਮਰਜੈਂਸੀ -- ਉਪਯੋਗੀ ਨੰਬਰ

115 ਅੱਗ ਬੁਝਾਉਣ ਦੀ ਸੇਵਾ

118 ਦੁਰਘਟਣਾ ਅਤੇ ਇਮਰਜੈਂਸੀ

ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੰਬਰਾਂ ਤੇ ਫੋਨ ਮੁਫਤ ਹਨ

ਸਾਫ਼-ਸਾਫ਼ ਦੱਸੋ :

- ਅਪਣਾ ਪੂਰਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਨੰਬਰ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਫੋਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ
 - ਇਮਰਜੈਂਸੀ ਦਾ ਠੀਕ-ਠੀਕ ਪਤਾ
 - ਕੀ ਹੋਇਆ ਹੈ
 - ਕਿੰਨੇ ਲੋਕ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ
 - ਉਥੇ ਪਹੁੰਚਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟਾ ਰਹ ਅਤੇ ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ (ਸੌਡੀ ਗਲੀਆਂ, ਪੈਦਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਾ ਰਹ, ਵਗੈਰਾ ...)।
 - ਜੇ ਉਸ ਥਾਂ ਤੇ ਪਹੁੰਚਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਸੀ ਨੂੰ ਇਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਗੱਡੀ ਨੂੰ ਅੱਗੋਂ ਮਿਲਣ ਲਈ ਭੇਜੋ
 - ਫੋਨ ਤਾਂ ਤੱਕ ਨਾਂ ਕੱਟੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਓਪਰੇਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੱਟਣ ਨੂੰ ਨਾਂ ਕਰੋ

بنگامی حالات - کارآمد نمایش

فائر سروں 115

118 حادثات و بنگامی حالات

یہ کالیں بلا معاوضہ بیس۔

واضح طور پر بتائیں:

- اپنا پورا نام اور وہ نمبر جس سے آپ فون کر دیے ہیں
 - بندگامی صورتحال والا درست پتھ
 - کیا بواے
 - کتنے لوگ متاثر ہیں
 - وہاں تک کا مختصر ترین راستہ اور راستے یہ موجود کوئی رکاوٹ جس سے بچنا چاہئے (پتلی گلیاں، پیدل راستے والا حصہ، وغیرہ...)
 - اگر اس مقام کی شناخت دشوار ہو تو کسی شخص کو ایمرجنسی والی گاڑی کی ریبری کیلئے بھیجن۔
 - چب تک آپریٹر نہ کمے فون نہ رکھیں

Centro Antiveleni

Qualora si verifichi un evento potenzialmente pericoloso (sovradosaggio o scambio accidentale di farmaci, ingestione di piante, funghi, prodotti domestici o sostanze non note) è necessario valutare subito il rischio di intossicazione e contattare il centro Antiveleni più vicino.

- È necessario identificare nel modo più preciso possibile la sostanza con la quale si è venuti in contatto (nome commerciale del prodotto ed eventuali indicazioni di rischio in etichetta).
- Indicare le caratteristiche del prodotto.
- Fornire indicazioni circa la dose assunta in modo accidentale o intenzionale (un sorso di un bambino sono circa 5 ml, di un adulto circa 15-30 ml).
- Comunicare la via di esposizione (inalazione, ingestione, contatto cutaneo, ecc..).
- Indicare il luogo e la durata dell'esposizione (in casa, al lavoro, luogo chiuso o aperto).
- Comunicare il tempo trascorso dall'esposizione e tempo tra esposizione e la comparsa di eventuali sintomi

Centri Antiveleni

Milano • Ospedale Niguarda tel. 02 66101029
Roma • Policlinico Gemelli tel. 06 3054343

Anti-poison centre

If something that might be dangerous has happened (overdose or accidental taking of the wrong medicine, eating plants or mushrooms, swallowing products for the home or unknown substances) you should contact your nearest anti-poison centre.

- You should be as precise as possible when describing the substance (brand name of the product and any warnings on the label).
- Explain how much of the product has been intentionally or accidentally taken (a child's sip is about 5 ml, an adult about 15-30 ml).
- Explain whether it has been inhaled, ingested - eaten or drunk - been in contact with the skin, etc...
- Say where and for how long the person has been exposed (at home, indoors or outdoors).
- Say how long it has been between the event and the appearance of the symptoms.

Anti-poison centres

Milano • Ospedale Niguarda tel. 02 66101029

Roma • Policlinico Gemelli tel. 06 3054343

抗毒中心

如果发生严重的中毒事件时(如过量地服用药品或误服药品, 食用有毒植物和蘑菇, 家用化学物质或不明标志物品等), 要立即判断中毒的危险性和严重性, 马上和最近的抗毒中心联系。

要尽可能地详细说明所服用或接触的危险物品(如有关物品的商业名称及其产品说明书上所指出的危险性)。

说明毒性物品的特性

- 详细地说明误服或有意服用毒性物品的量 (儿童饮一口的量大约是 5 ml, 而成人一口的饮量为大约 15-30 ml)。

说明与毒性物品接触的方式(吸入, 吞服, 皮肤接触等)。

说明接触毒性物品的地点及接触的时间(如在家中, 工作之处, 关闭空间或开放空间)。

说明接触毒性物品后所经过的时间及其接触后多长时间开始出现生理上的反应。

抗毒中心地址

Milano • Ospedale Niguarda tel. 02 66101029
Roma • Policlinico Gemelli tel. 06 3054343

ਜ਼ਹਿਰ ਉਤਾਰੂ ਕੇਂਦਰ

ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਖਤਰਨਕ ਗੱਲ ਹੋ ਗਈ ਹੈ (ਦਵਾਈ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੁਰਾਕ ਜਾਂ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਗ੍ਰਾਤ ਦਵਾਈ ਖਾ ਲੈਣਾ, ਬੂਟੇ ਜਾਂ ਮਸ਼ਰੂਮ ਖਾ ਲੈਣਾ, ਘਰ ਦੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਜਾਂ ਕੋਈ ਅਣਜਾਣ ਪਦਰਥ ਮੁੰਹ ਵਿੱਚ ਪਾ ਕੇ ਲੈਣਾ ਹੈਣਾ) ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਜ਼ਹਿਰ ਉਤਾਰ੍ਹ ਕੇਂਦਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ।

ਪਦਾਰਥ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਵੇਲੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਹੋ ਸਕੇ ਠੀਕ-ਠੀਕ ਦੱਸੋ (ਜੀਜ਼ ਦਾ ਬੁਂਡ ਅਤੇ ਲੇਬਲ ਤੇ ਲਿੱਖੀ ਕੋਈ ਚੇਤਾਵਣੀ)।

ਦੱਸੋ ਕਿ ਕਿਨ੍ਹਾਂ ਕੁ ਚੀਜ਼ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਜਾਂ ਗੁਲਤੀ ਨਾਲ ਲੰਘਾ ਲਈ ਹੈ
(ਇਕ ਬੱਚੇ ਦਾ ਪ੍ਰੁੱਟ ਤਕਰੀਬਨ 5 ਮਿਲੀ ਲੀਟਰ ਅਤੇ ਇਕ ਵੱਡੇ ਬੰਦੇ
ਦਾ ਤਕਰੀਬਨ 15-30 ਮਿਲੀ ਲੀਟਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ)।

ਦੱਸੋ ਕਿ ਇਹ ਚੀਜ਼ ਸ੍ਰੀਘ ਲਈ ਹੈ, ਲੰਘਾ ਲਈ ਹੈ - ਖਾ ਲਈ ਹੈ ਜਾਂ ਪੀ ਲਈ ਹੈ - ਚਮਝੀ ਨਾਲ ਲੱਗੀ ਰਹੀ ਹੈ, ਵਗੈਰਾ ...

ਦੱਸੋ ਕਿ ਕਿੱਥੇ ਅਤੇ ਕਿਨੋਂ ਚਿਰ ਲਈ ਕਿਸੇ ਬੰਦੇ ਤੇ ਇਸਦਾ ਅਸਰ ਰਿਹਾ ਹੈ (ਘਰ ਵਿੱਚ, ਕੰਮ ਤੇ, ਐਦਰ ਜਾਂ ਬਾਹਰ)

ਦੱਸੋ ਕਿ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰਨ ਅਤੇ ਲੱਛਣ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਵਿੱਚ ਕਿਤਨਾ ਕੁ
ਸਮਾਂ ਬੀਤ ਗਿਆ ਹੈ।

اپنٹی پوائنٹ سنٹر (دافع زبر مرکز)

اگر کوئی حظرناک بوسکے والی صورتحال پیدا ہوگئی ہے (دوا کی زیادہ خواہ یا غلطی سے غلط دوا لینا، پودے یا مشروموں کا کھاننا، گھر بلو استعمال کی کوئی جیز یا کوئی نامعلوم جیز نگل لینا) تو آپ کو اپنے قریبی ایتنی بوانzen ستر سے رابطہ کرنا چاہیے۔

کسی چیز کے بارے میں بنائے ہوئے آپ کو ممکنہ حد تک درست معلومات فراہم کرنی جانے (اس چیز کا برائٹ نام اور لیل پر لکھا۔
نشانہ)۔

یعنی انہیں کہ یہ چیز کتنی مقدار میں ارادتا یا غلطی سے لی گئی ہے
 (بچے) کا گھونٹ لگ بھگ 5 ملی لیٹر بوتا ہے، بڑے کا لگ بھگ 15-30 ملی لیٹر۔

بنتائیں کہ آیا اسے سونگھا گیا ہے، جذب کیا یا نگلا گیا ہے - کھایا یا پیا گیا ہے - یا جلد سے چھو گیا ہے ...

بنتائیں کہ وہ کھاں خطرے سے دوچار بوا ہے با کتنی دیر تک رہا
ہے (گھر پر، کام پر، گھر کے اندر یا گھر سے باہر)

بنتائیں کہ واقعہ ہونے اور علامات کے ظاہر ہونے کے درمیان
کتنا وقہ گذرا ہے۔

ਜ਼ਹਿਰ ਉਤਾਰੂ ਕੇਂਦਰ

اینٹی پوائز سنٹرز

Milano • Ospedale Niguarda tel. 02 66101029

Roma • Policlinico Gemelli tel. 06 3054343